

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОГБПОУ "РЯЖСКИЙ КОЛЛЕДЖ им. Героя Советского Союза А.М. Серебрякова"**

"Утверждаю"  
Зам.директора по УПР \_\_\_\_\_ Арсагова Н.В.  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
на **2020/2021** учебный год  
Наименование дисциплины  
**ОПД.05 Основы анатомии и физиологии кожи и волос**

Курс **2** Группы **2102** Специальность **43.02.02**  
Преподаватель **ЭКТОВА ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА**  
Объем образовательной нагрузки **93** часа

Календарно-тематический план составлен в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины, утвержденной

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рассмотрен на заседании ЦК специальных дисциплин

Протокол № \_\_\_\_ от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель цикловой комиссии \_\_\_\_\_ Наумова В.А.

**Содержание обучения по дисциплине**

№ занятия	Наименование разделов и тем, содержание учебного материала	Обязательная учебная нагрузка		Материальное и информационное обеспечение занятий (№ позиций из табл. 2а, 2б, 2в)	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся		Формы и методы контроля
		Кол-во часов	Вид занятия		Вид задания	Информационное обеспечение (№ позиций из табл. 2б, 2в)	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Введение</b>							
1	Предмет, цели и задачи дисциплины. Значение кожи и ее производных в целостной системе организма человека.	2	Вводная лекция	ОИ 1	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 6-8	
<b>Тема 1. Анатомия кожи и волос.</b>							
2	Топография кожи. Анатомические слои кожи.	2/4	комбинированный урок	ОИ 1 1	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 10-12	Тестирование, устный опрос
3	Слои кожи: эпидермис, дерма и гиподерма.	2/6	комбинированный урок	ОИ 1 2	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 10-12 ИР 2	Тестирование, устный опрос
4	Типы кожи.	2/8	комбинированный урок	ДИ 1 3	Изучить теоретический материал	ДИ 1 с.29-32	Тестирование, устный опрос
5	Нервные окончания. Характеристика кожных рецепторов.	2/10	комбинированный урок	ОИ2 4	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 10	Тестирование, устный опрос
6	Сосуды кожи. Физиология сосудов кожи.	2/12	комбинированный урок	ОИ 2 5	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 9-10	Тестирование, устный опрос
7	Железы кожи.	2/14	комбинированный урок	ОИ 1 6	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 13-15	Тестирование, устный опрос

8	Строение волос.	2/16	комбинированный урок	ОИ 1 7	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 20-24	Тестирование, устный опрос
9	Типы волос на различных участках кожи.	2/18	комбинированный урок	ОИ 1 8	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 17-20	Тестирование, устный опрос
10	Общая характеристика строения ногтей.	2/20	комбинированный урок	ОИ 1 9	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 31-32	Тестирование, устный опрос
11	Характеристика типов волос	2/22	Практическое занятие	ОИ 1 8	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 17-20	Отчет о выполнении практического занятия
12	Определение видов и типов волос.	2/24	Практическое занятие	ОИ 1 8	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 17-20	Отчет о выполнении практического занятия
13	Строение кожи.	2/26	Практическое занятие	ОИ 1 2	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 10-12	Отчет о выполнении практического занятия
14	Строение волоса.	2/28	Практическое занятие	ОИ 1 7	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 20-24	Отчет о выполнении практического занятия
15	Строение ногтя.	2/30	Практическое занятие	ОИ 1 9	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 31-32	Отчет о выполнении практического занятия
<b>Тема 2. Основы физиологии кожи и волос</b>							
16	Функции кожи.	2/32	комбинированный урок	ОИ 1 10	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 13-17	Письменный опрос

17	Понятия и признаки нормальной, сухой и жирной кожи.	2/34	комбинированный урок	ДИ 1 3	Изучить теоретический материал	ДИ 1 с 29-32	Тестирование, устный опрос
18	Развитие и стадии роста волос.	2/36	комбинированный урок	ОИ 1 11	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 25-27	Тестирование, устный опрос
19	Функции волос.	2/38	комбинированный урок	ДИ 2 12	Изучить теоретический материал	ДИ 2 с.10-11	Тестирование, устный опрос
20	Понятия и признаки нормальных, сухих и жирных волос.	2/40	комбинированный урок	ОИ 1 8	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 27-31	Тестирование, устный опрос
21	Явление облысения, лечение облысения.	2/42	комбинированный урок	ОИ 2 ДИ 2 13	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 106-114 ДИ 2 с.15-23	Тестирование, устный опрос
22	Функции ногтей.	2/44	комбинированный урок	ОИ 1 9	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 31-32	Тестирование, устный опрос
23	Физиология ногтей.	2/46	комбинированный урок	ОИ 1 9	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 31-32	Тестирование, устный опрос
24	Рост и питание ногтей.	2/48	комбинированный урок	ОИ 1 14	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 31-32	Тестирование, устный опрос
25	Определение типов кожи.	2/50	Практическое занятие	ДИ 1 3	Составить отчет о выполнении п/з	ДИ 1 с.29-32	Отчет о выполнении практического занятия
26	Диагностика кожи.	2/52	Практическое занятие	ДИ 1	Составить отчет о выполнении п/з	ДИ 1 с.29-32	Отчет о выполнении практического занятия

27	Диагностика волос.	2/54	Практическое занятие	ОИ 1	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 17-20	Отчет о выполнении практического занятия
28	Определение типов облысения.	2/56	Практическое занятие	ОИ 2 13	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 2 с. 106-114	Отчет о выполнении практического занятия
<b>Тема 3. Биохимический состав кожи и волос</b>							
29	Общие понятия о белках и их значении.	2/58	комбинированный урок	ОИ 1 ДИ 1 15	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 17-19 ДИ 1 с. 26-28	Письменный опрос
30	Белки: кератин, меланин, виды пигмента.	2/60	комбинированный урок	ОИ 2 16	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 17-19	Тестирование, выполнение письменных заданий
31	Химический состав клеток кожи.	2/62	комбинированный урок	ДИ 1 17	Изучить теоретический материал	ДИ 1 с. 26-28 ИР 1	Тестирование, устный опрос
32	Химический состав волос.	2/64	комбинированный урок	ОИ 2 18	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 17-19 ИР 1	Тестирование, устный опрос
33	Воздействие парикмахерских работ на кожу головы.	2/66	комбинированный урок	ОИ 1 19	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 27-31	Тестирование, устный опрос
34	Анализ состояния волос и кожи.	2/68	комбинированный урок	ОИ 1	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 17-20	Тестирование, устный опрос
35	Анализ структуры волос и их плотности.	2/70	Практическое занятие	ОИ 1	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 17-20	Отчет о выполнении практического занятия
36	Обследование пигментации волоса по	2/72	Практическое	ДИ 2	Составить	ДИ 2 с. 12-14	Отчет о

	его длине		занятие		отчет о выполнении п/з		выполнении практического занятия
37	Диагностика поврежденных волос.	2/74	Практическое занятие	ОИ 1	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 17-20	Отчет о выполнении практического занятия
<b>Тема 4. Уход за кожей и волосами .</b>							
38	Правила ухода за волосами.	2/76	комбинированный урок	ОИ 1 20	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 68-71 ИР 3	Письменный опрос
39	Уход за волосами разных типов.	2/78	комбинированный урок	ОИ 1 20	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 68-71 ИР 3	Тестирование, устный опрос
40	Уход за поврежденными волосами.	2/80	комбинированный урок	ОИ 1 20	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 68-71 ИР 3	Тестирование, устный опрос
41	Перхоть, себорея, их причины и профилактика.	2/82	комбинированный урок	ОИ 1 21	Изучить теоретический материал	ОИ 2 с. 99-100	Тестирование, устный опрос
42	Уход за кожей.	2/84	комбинированный урок	ОИ 1 22	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 68-71	Тестирование, устный опрос
43	Косметические проблемы кожи.	2/86	комбинированный урок	ДИ 1 23	Изучить теоретический материал	ДИ 1 с.68-72	Тестирование, устный опрос
44	Современные методы ухода за кожей, волосами и ногтями.	1/87	комбинированный урок	ОИ 1 24,25,26	Изучить теоретический материал	ОИ 1 с. 68-71 ИР 3	Тестирование, устный опрос
45	Современные средства ухода за волосами	2/89	Практическое занятие	ОИ 1 24	Составить отчет о выполнении	ОИ 1 с. 68-71 ИР 3	Отчет о выполнении практического

					п/з		занятия
46	Современные средства ухода за кожей	2/91	Практическое занятие	ОИ 1 25	Составить отчет о выполнении п/з	ОИ 1 с. 68-71	Отчет о выполнении практического занятия
47	Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет	2/93	Урок контроля знаний				Итоговый контроль

Всего по дисциплине

93 часа

Преподаватель: \_\_\_\_\_

Эктова Е.Ю.

**МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ**

Таблица 2а

№ п/п	Материально – техническое обеспечение занятий
1	Презентация «Строение кожи»
2	Таблица «Кожа»
3	Презентация «Типы кожи»
4	Таблица «Строение нервной клетки»
5	Презентация «Сосуды кожи»
6	Презентация «Железы кожи».
7	Таблица «Строение волос».
8	Презентация «Типы волос»
9	Таблица «Строение ногтя».
10	Презентация «Функции кожи».
11	Презентация «Развитие и стадии роста волос»
12	Презентация «Функции волос».
13	Презентация «Облысение»
14	Презентация «Рост и питание ногтей».
15	Презентация «Белки и их значение»
16	Презентация «Белки: кератин, меланин, виды пигмента».
17	Презентация «Химический состав клеток кожи».

18	Презентация «Химический состав волос».
19	Презентация «Воздействие парикмахерских работ на кожу головы».
20	Презентация «Правила ухода за волосами».
21	Презентация «Перхоть, себорея, их причины и профилактика».
22	Презентация «Уход за кожей».
23	Презентация «Косметические проблемы кожи».
24	Презентация «Современные средства ухода за волосами»
25	Презентация «Современные средства ухода за кожей»
26	Презентация «Современные средства ухода за ногтями»

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Таблица 26

#### Основные источники (ОИ)

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ОИ 1	Основы физиологии кожи и волос: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования.	Соколова Е.А.	М.: Издательский центр «Академия», 2016.- 80 с.
ОИ 2	Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования.	Чалова Л.Д.	М.: Издательский центр «Академия», 2020. — 176 с.

#### Дополнительные источники (ДИ)

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
ДИ 1	Косметология: учебное пособие	Под ред. Хеджази Л.А.	М., 2005.
ДИ 2	Волосы: анатомия, физиология, патофизиология. Методическое пособие.	Малова И.Ю., Рубайлов Ю.В.	Майкоп: изд-во МГТУ, 2015. – 28 с.

#### Интернет – ресурсы (ИР)

№ п/п	Наименование	Сайты
ИР 1	Образовательный портал «Фоксфорд»	<a href="https://foxford.ru">https://foxford.ru</a>
ИР 2	Сообщество студентов «Vmede»	<a href="http://vmede.org">http://vmede.org</a>
ИР 3	Онлайн-журнал «Все о волосах»	<a href="https://allhairstyle.ru/">https://allhairstyle.ru/</a>



